

Согласовано:

Председатель профкома
Жамаганова Д.Л.



Утверждаю:

Заведующая МАОУ «Белочка»
Березовская Н.Т.

Приказ № _____ от « _____ » 2020г



Внеплановый инструктаж

По охране труда на тему «Коронавирусная инфекция»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий внеплановый инструктаж по охране труда на тему «коронавирусная инфекция» разработана для ознакомления сотрудников МАОУ «Белочка» с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, с целью изучения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте, а также уяснения уровня ответственности за распространение нового инфекционного заболевания.
- 1.2. Данный внеплановый инструктаж в связи с коронавирусом проводится со всеми сотрудниками и работниками учреждения, в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

2. Общие сведения о коронавирусе.

- 2.1. Коронавирус- это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно- капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании. А также капле слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности. Например, дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.
- 2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.
- 2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это

может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

3. Основные симптомы коронавируса.

3.1. Основные симптомы COVID-19.

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затруднённое дыхание;
- Повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

3.2. При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует ходить в больницу лично или заниматься самолечением.

4. Меры предосторожности.

- 4.1. Для профилактики коронавирусной инфекции. А также других вирусных и инфекционных заболеваний, работник образовательного учреждения должен соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.
- 4.2. 4.2. правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:
- 4.3. – регулярно мыть руки с мылом, не менее 30С это убивает вирусы. Которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течении дня.
- 4.4. –соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его и выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.
- 4.5. Держать дистанцию в общественных местах 1.5-2м. Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха. В общественных местах желательно надевать маску.

- 4.6. Не следует трогать лицо руками. Вирус легко перенести с кожи рук в организм. Если трогать глаза, нос, рот.
- 4.7. На период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.
- 4.8. Что бы организм не впустил инфекцию внутрь. Нужно создать благоприятную среду вокруг себя. Вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины. Часто проветривать помещение. Проводить уборки с применением дезинфицирующих средств
- 4.9. Если появилась повышенная температура, затрудненное дыхание необходимо сразу обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

5. Профилактические мероприятия по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте.

- 5.1. Перед началом работы у сотрудника измеряется температура тела с занесением данных в температурный журнал. В случае обнаружения у сотрудника повышенной температуры, сотрудник не допускается до работы. В таком случае сотрудника отправляют домой до вызова медицинского работника на дом.
- 5.2. Измерение температуры у всех без исключения сотрудников проводится как минимум два, три раза в день. Первый раз утром. Второй в обеденное время, третий раз в конце рабочего дня.
- 5.3. В целях профилактики сотрудники должны часто мыть руки и пользоваться антисептиком.
- 5.4. Работники должны находиться на рабочем месте в маске. Маску следует менять через каждые 3 часа (если маска увлажнилась. То необходимо ее заменить сразу) одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию или какой-либо обработке. Использованную медицинскую маску необходимо поместить в какой-либо пакет. Герметично закрыть и только после этого выбросить в мусорное ведро. Многоразовую маску нужно выстирать с мылом. Или моющим средством. Затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной. Поэтому в конце ее нужно прогладить горячим утюгом уже без функции подачи пара.

- 5.5. Без необходимости не покидать свое рабочее место, в случае производственной необходимости общения с другим работником следует соблюдать дистанцию не менее 1м. Так же следует соблюдать дистанцию с посторонними людьми (посетителями)
- 5.6. Следить за чистотой поверхностей использовать дезинфицирующие средства. Проветривать помещения по графику. Использовать для очищения воздуха рециркулятор.
- 5.7. Каждый работник обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия следует обратиться к медицинскому работнику. Не следует приходить на работу при наличии признаков заболевания.
- 5.8. Если случай заражения коронавирусом все же был выявлен, то после госпитализации больного, следует тщательным образом продезинфицировать все помещение и лиц контактировавших с зараженным. Если был выявлен заболевший, то всех сотрудников необходимо отправить на обследование, а потом на 14- дневный карантин.

6. Ответственность за распространение коронавирусной инфекции.

- 6.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний который опасен для окружающих (постановление правительства от 31.01.2020г №66)
- 6.2. Если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадали кто в результате.
- 6.3. Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст236 УК РФ). Заболевший работник должен оставаться дома или обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на своих коллег.
- 6.4. Если сотрудник недавно прибыл из стран, которых были случаи заражения или из эпидемиологически, неблагоприятных регионов России то они обязаны сообщить об этом руководству, для перевода на дистанционную работу или отправлен в отпуск, либо на больничный.
- 6.5. Соблюдение положений внепланового инструктажа по охране труда, составленного в связи с коронавирусом (коронавирусной инфекцией), выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а так же ответственность всех

работников при выполнении своих обязанностей позволит избежать заражения новой опасной инфекцией коронавируса COVID-19. Каждый работник должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих.